

熱中症対処フローチャート

熱中症を疑う症状(筋痙攣, 頭痛, 吐き気, 目眩等)

バイタルチェック

既往症の有無確認
平常体温の確認

意識障害
体温40℃以上
無発汗
(既往症有)

1. 涼しい場所への移動
2. 水分・電解質補給(嘔吐注意)
3. 着衣を薄着にする
4. 体温38℃以上は冷却
5. 下肢挙上

症状改善

経過観察

水分・電解質補給ができない
症状が改善されない

推奨

119番通報

1. 昏睡状態 → 回復体位
 2. 涼しい場所へ移動
 3. 可能なら水分・電解質補給(嘔吐注意)
 4. 体温を下げる処置
- ・脱衣
 - ・霧状温水を体表にふきつけ送風
 - ・頸部, 腋下, 鼠径部を冷却

38℃まで

医療機関